

Food Cups

mit Pesto &
Tomate



Das brauchst du:

- 230 g Frischkäse
- 120 g Sauerrahm
- 100 g Pesto
- 5 getrocknete Tomaten
- 1 Knoblauchzehe
- Pidy „Veggie Cups“

- 1 Knoblauch pressen und mit Frischkäse, Sauerrahm und 50 g Pesto zu einer glatten Masse verrühren.
- 2 Die getrockneten Tomaten in Scheiben schneiden.
- 3 Frischkäse-Mischung in Cups füllen und mit Pesto und Tomaten garnieren.

TIPP für Veganer:
Ersetze Frischkäse und Sauerrahm durch
eine vegane Variante.